

# परिवार सुरक्षा गतिविधि पुस्तक

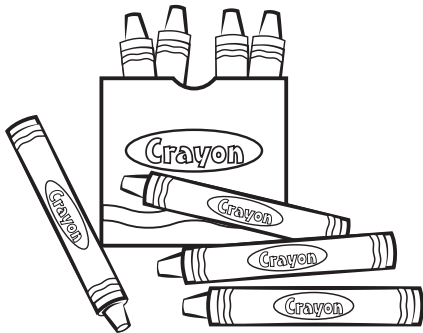
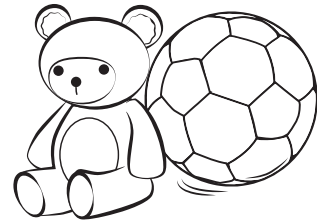
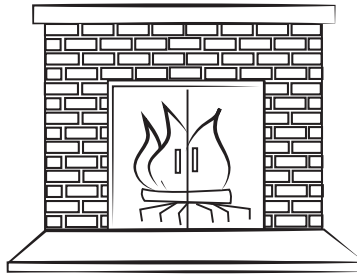
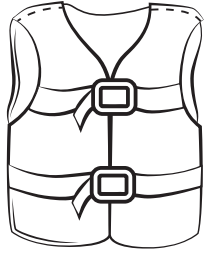
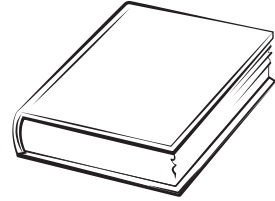
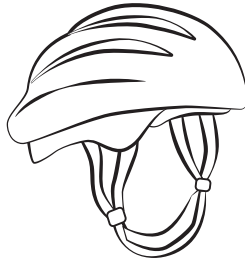
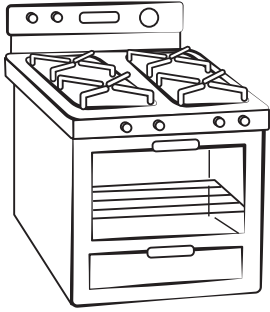
5 देखि 8 वर्षको बालबालिकाहरुको लागि



**SAFE  
K:DS**  
WORLDWIDE®

# घरको सुरक्षा

बच्चाहरूको लागि सुरक्षित चीजहरू सर्कल गर्नुहोस्।  
बच्चाहरूको लागि असुरक्षित हुने चीजहरूमा X कोर्नुहोस्।



# खेल्दा सुरक्षा: खाली ठाउँ भर्नुहोस्

तपाईंले खेल्दा कसरी सुरक्षित रहन सकिन्छ भनेर सिक्नको लागि शब्द बैंक प्रयोग गरेर खाली  
ठाउँहरू भर्नुहोस्।

1. तपाईंले पानीमा वा नजिकै खेलनु अघि \_\_\_\_\_ लाइ  
पर्खनुहोस्।
2. स्विमिङ पुल वा समुद्र तटमा जानु अघि \_\_\_\_\_  
सिक्नुहोस्।
3. बाइक, स्केट, स्केटबोर्ड र स्कुटर चलाउँदा \_\_\_\_\_  
लगाउनुहोस्।
4. \_\_\_\_\_ को पछाडि खेलन सुरक्षित हुदैन।
5. सडक पार गर्नु अघि रोक्नुहोस्, हेर्नुहोस्, \_\_\_\_\_  
र बायाँ फेरि।
6. \_\_\_\_\_ हरेक राईड, हरेक पटक।

कारहरू

पौडी खेलन

ठुलो मान्छे

बकल

हेलमेट

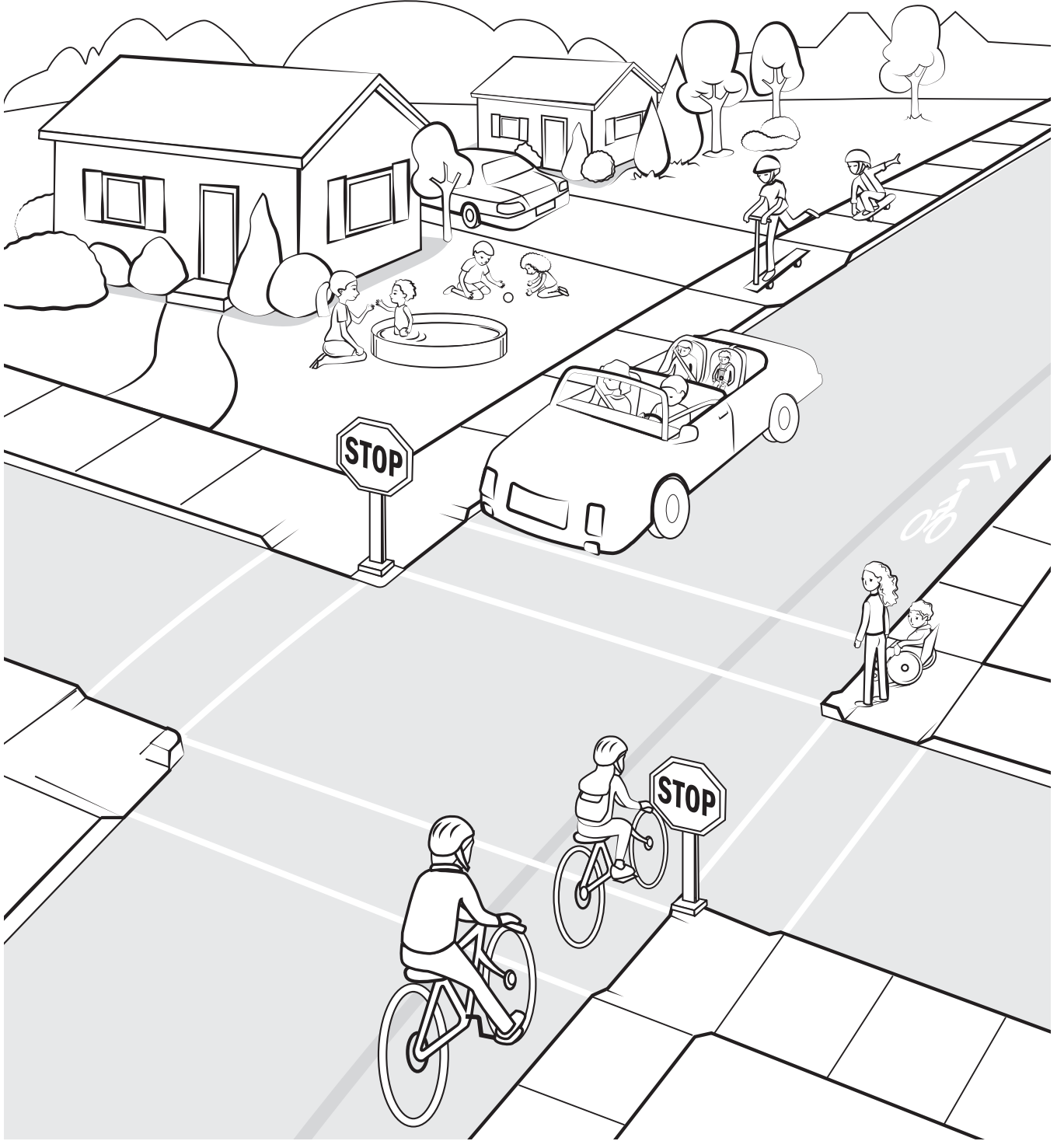
बाँया, दायाँ





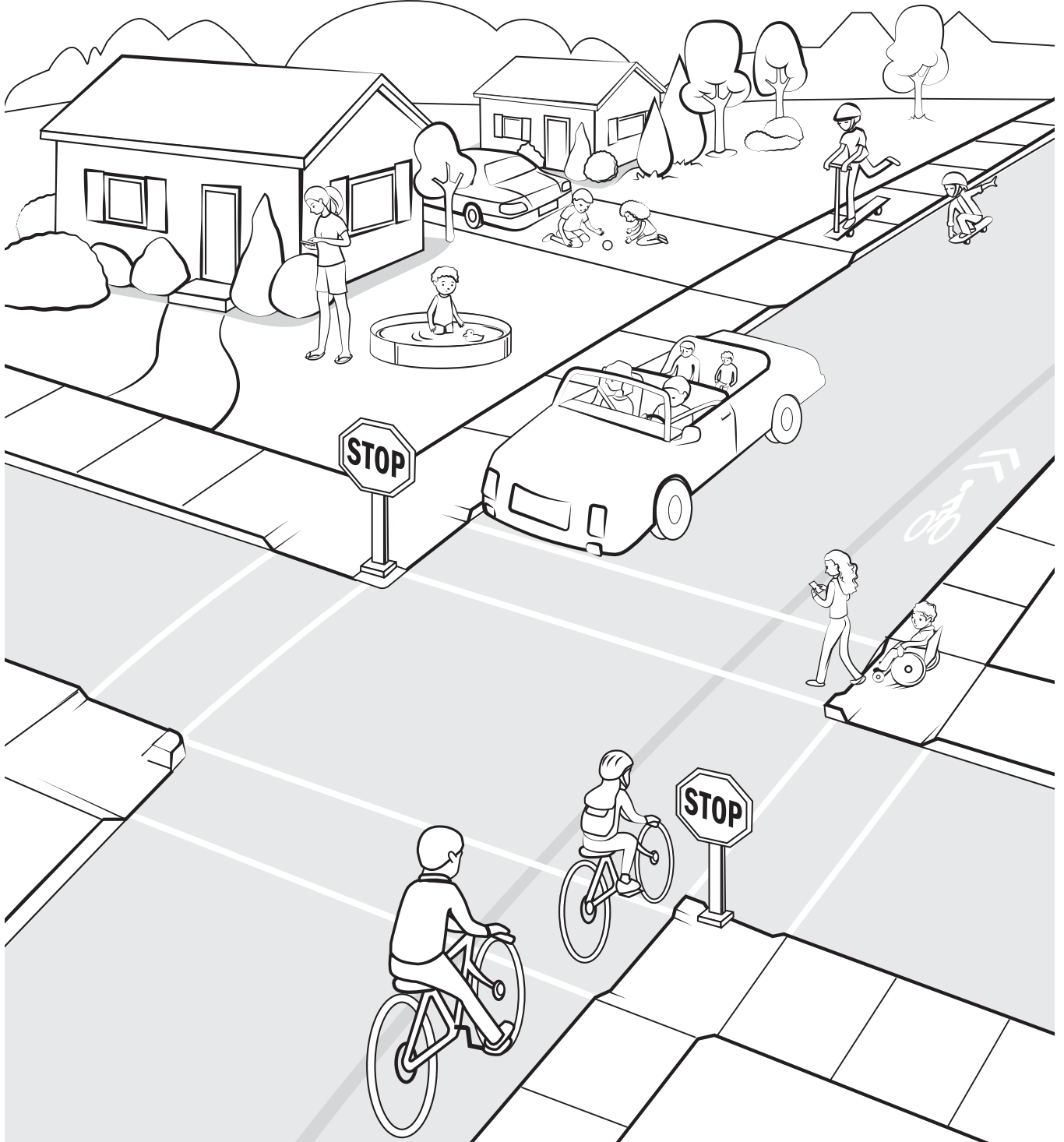
# भिन्नताहरू पत्ता लगाउनुहोस्: के सुरक्षित छ?

6 चीजहरू जो सुरक्षित छन् सर्कल गर्नुहोस्।



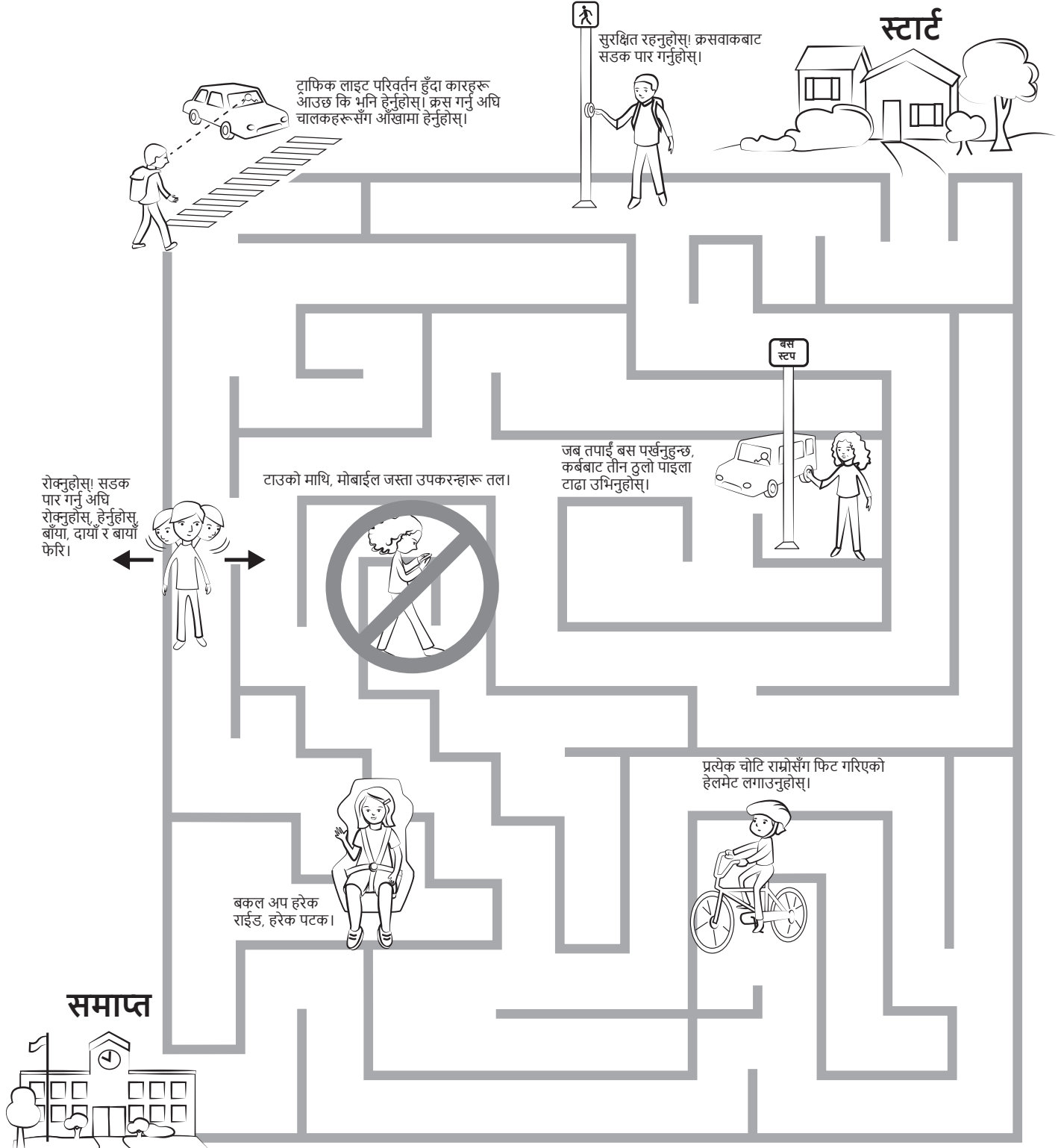
# भिन्नताहरू पत्ता लगाउनुहोस्: के असुरक्षित छ?

बच्चाहरूको लागि असुरक्षित हुने 6 चीजहरूमा x कोर्नुहोस्।



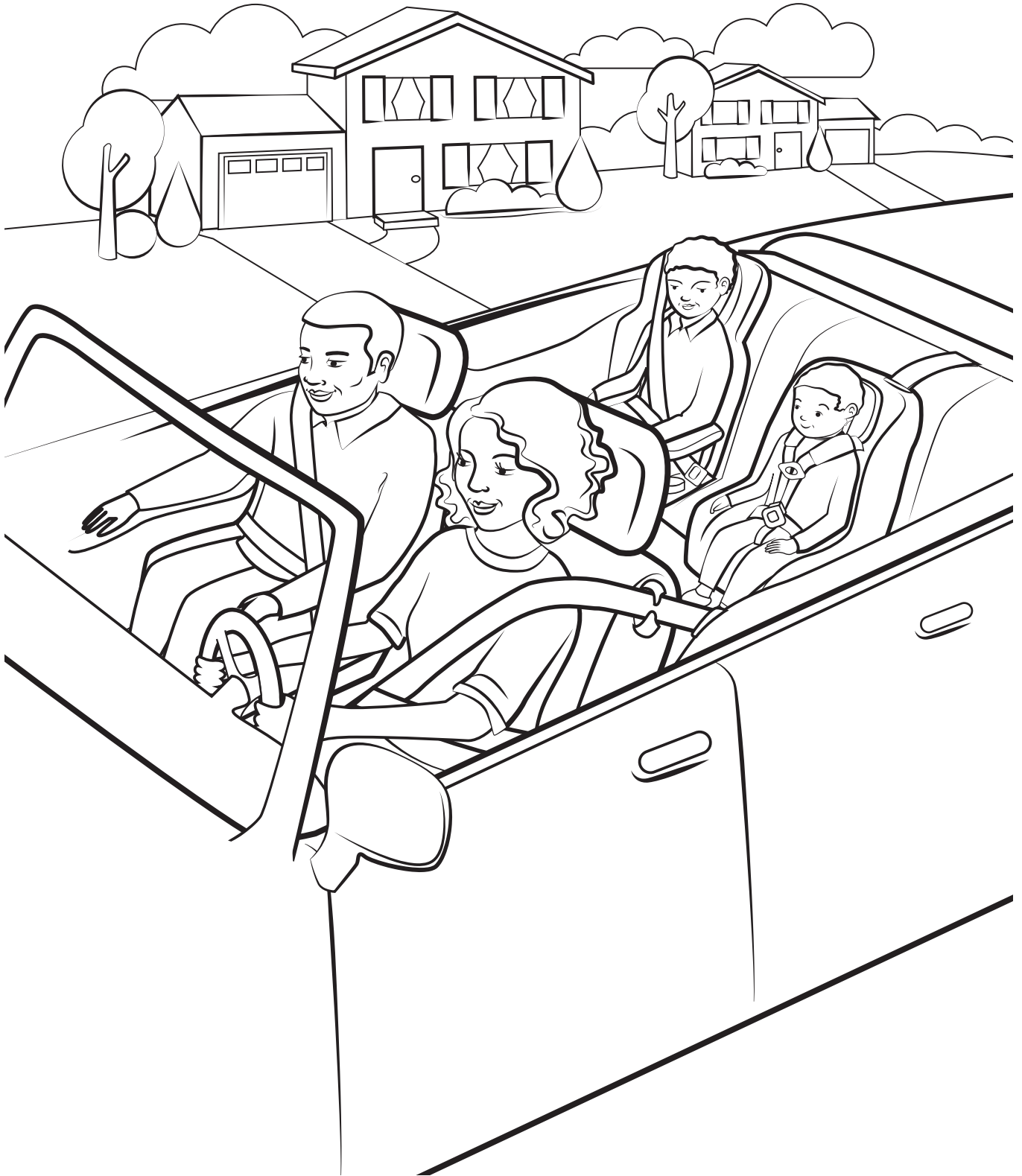
# सुरक्षित स्कूल भूलभुलैयामा जानुहोस्

के तपाईं भूलभुलैया मार्फत स्कूलमा सुरक्षित रूपमा पुग्नको लागि आफ्नो बाटो फेला पार्न सक्नुहुन्छ?





बकल अप हरेक राईड, हरेक पटक।



# शब्द खोजी

तलको सूचीबाट तपाईंले फेला पार्नुभएका शब्दहरूलाई सर्कल गर्नुहोस्। शब्दहरू तेर्सो रूपमा, ठाडो रूपमा, विकर्ण रूपमा देखा पर्न सक्छन् र अगाडि वा पछाडिबाट हिज्जे हुन सक्छ।

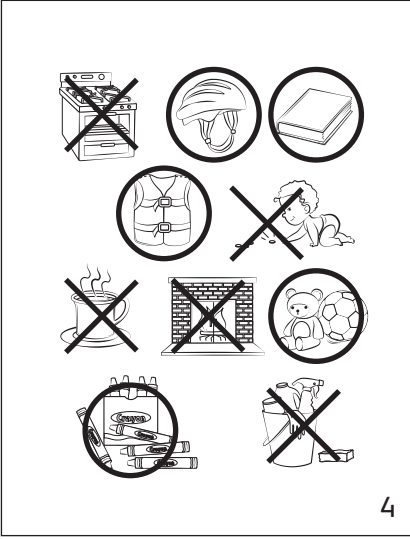
बाइक  
क्रसवाक  
परिवार  
फायर ड्रिल  
हेलमेट

बालबालिका  
लाइफ ज्याकेट  
पैदलयात्री  
पूल  
सुरक्षा

स्कुटर  
सिट बेल्ट  
धुवाँ अलार्म  
स्विमिङ  
खेलौना

य	म	क	हे	फ	ना	इ	ओ	ए	म	त्	डि	क	बा
त्	ए	रि	प	रि	वा	र	बा	फ	इ	ओ	व	इ	ल
स	स	डि	रि	ए	त्	र	ट	कु	स्	ए	ए	डि	बा
ए	ज	पै	द	ल	या	त्री	त्	रि	इ	बा	ना	स	लि
कु	रि	बा	ला	इ	फ	ज्	या	के	ट	क	ए	त्	का
स	ना	लौ	खे	इ	ए	स	स	रि	बा	त्	हे	स	बा
ओ	वा	ओ	ल	पू	स	बा	ए	ओ	ना	बा	वा	सि	त्
ग	ना	इ	म	म	ड	मि	स्वि	ब	ए	बा	वा	ट	क
त्	य	त्	ए	सु	र	क्षा	ओ	ए	ए	डि	य	बे	ए
ए	स	त्	क	ए	बा	बा	इ	क	ए	वा	ओ	ल्ट	त्
ए	इ	फ	इ	रि	फा	य	र	ड्रि	ल	वा	रि	ब	ब
त्	स	म	ब	बा	त्	ब	स	ट	मे	ल	हे	ए	हे
ए	ए	ए	क्र	स	वा	क	स	स	ओ	रि	कु	वा	रि
धु	वाँ	अ	ला	र्म	ए	क	ओ	म	स	ए	स	त्	ए

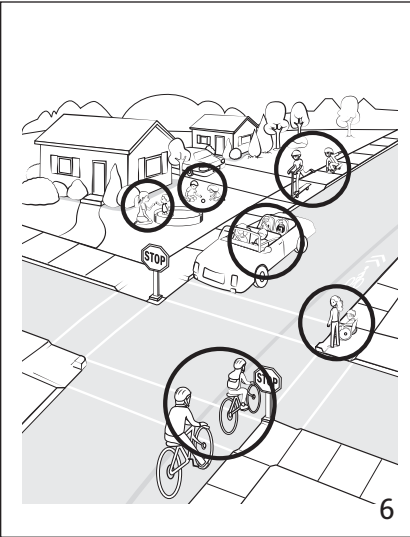
# जवाफहरू



4

1. तपाईंले पानीमा वा नजिकै खेल्नु अघि **तुलो मान्छे** लाइ पर्खनुहोस्।
2. स्विमिङ पुल वा समुद्र तटमा जानु अघि **पौडी खेल** सिक्नुहोस।
3. बाइक, स्केट, स्केटबोर्ड र स्कुटर चलाउँदा **हेलमेट** लगाउनुहोस्।
4. **कारहरू** हरुको पछाडि खेलन सुरक्षित हुदैन।
5. सडक पार गर्नु अघि रोक्नुहोस्, हेर्नु होस्, **बायाँ, दायाँ** र बायाँ फेरि।
6. **बकल** हरेक राईड, हरेक पटक।

5



6

## सुरक्षित:

केटाकेटीहरू गाडीबाट टाढा आँगनमा खेलिरहेका छन्।

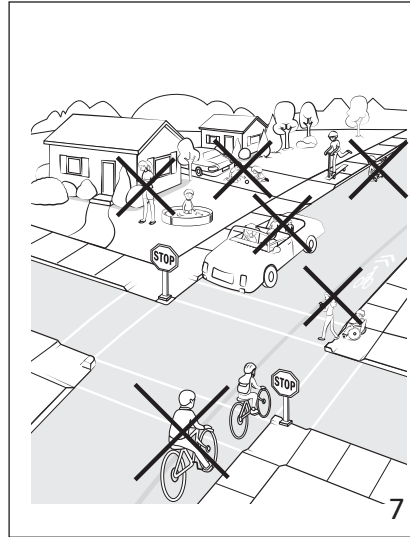
तुलो मान्छेको निरिक्षणमा एउटा बच्चा पुलमा खेलिरहेको छ।

बालबालिका फुटपाथमा आफ्नो स्कुटर र स्केटबोर्ड चढिरहेका छन्।

केटाकेटीहरू र तुलो मान्छेहरू कारमा सवार हुँदा सिटबेल्ट लगाएका छन्।

किशोरकिशोरीहरू क्रसवाकमा पखिरहेका छन् र सडक पार गर्नु अघि दुवैतिर हेरिरहेका छन्।

किशोरकिशोरीहरूले बाइक चलाउँदा हेलमेट लगाएका छन्।



7

## असुरक्षित:

केटाकेटीहरू पार्क गरिएको कारको पछाडि खेलिरहेका छन्।

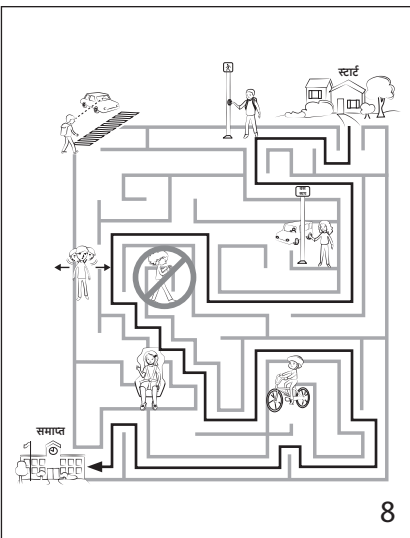
एउटा बच्चा एकलै पुलमा खेलिरहेको छ र तुलो मान्छे आफ्नो उनको फोनमा हेरिरहेका छन्।

एउटा बच्चा सडकमा आफ्नो स्केटबोर्डमा सवार छ।

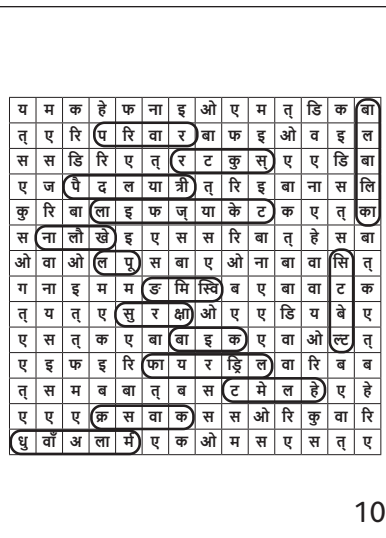
कारमा चढदा बालबालिकालाई सिटबेल्ट लगाईएको छैन।

एक किशोरले ध्यान दिएको छैन र सडक पार गर्दा आफ्नो फोन हेर्दै छ।

एक किशोरले आफ्नो बाइक चलाउँदा हेलमेट लगाएको छैन।



8



10



# परिवारहरूको लागि

## आपतकालीन सम्पर्क जानकारी

प्रहरी, दमकल वा एम्बुलेन्स: **9-1-1**

विष सहायता नम्बर: **1-800-222-1222**

डाक्टर: \_\_\_\_\_

परिवार सदस्य: \_\_\_\_\_

परिवार सदस्य: \_\_\_\_\_

साथी/छिमेकी: \_\_\_\_\_

## उपयोगी स्रोतहरू

### सेफ किड्स वोर्ल्डवाइड

बच्चाहरूलाई कसरी सुरक्षित राख्ने र आफ्नो नजिकैको स्थानीय संस्था फेला पार्ने बारे सुझावहरूको लागि, [www.safekids.org](http://www.safekids.org) मा जानुहोस्।

### बालबालिकाको सुरक्षाको लागि कार सीट गाइड

कार सीटहरू र बूस्टर सीटहरू कसरी स्थापना गर्ने भन्ने बारे सुझावहरू र भिडियोहरूको लागि [www.safekids.org/guide](http://www.safekids.org/guide) मा जानुहोस्।

### सुरक्षित बालबालिका कानून ट्र्याकर

प्रत्येक राज्यमा बाल सुरक्षा कानूनहरू पत्ता लगाउन, [www.safekids.org/state-law-tracker](http://www.safekids.org/state-law-tracker) मा जानुहोस्।

### अमेरिकी रेड क्रस

प्राथमिक उपचार, CPR, स्विमिङ वा पानी सुरक्षा सम्बन्धी कक्षाहरूको लागि साइन अप गर्न, [www.redcross.org/take-a-class](http://www.redcross.org/take-a-class) मा जानुहोस्।

### ओभर-द-काउन्टर औषधि सुरक्षा

ठूला बच्चाहरूलाई औषधि सुरक्षाको बारेमा कसरी सिकाउने भन्ने बारे स्रोतहरूको लागि [www.ymiclassroom.com/lesson-plans/otcmedsafety](http://www.ymiclassroom.com/lesson-plans/otcmedsafety) मा जानुहोस्।