



LOS NIÑOS SE AHOGAN EN SILENCIO

Los niños se ahogan rápida y silenciosamente. No hay ningún chapoteo o grito de ayuda.

La supervisión es la clave para prevenir el que un niño se ahogue.

LOS HECHOS... .

- ✓ Los niños pueden ahogarse en menos de una pulgada de agua.
- ✓ El sobrevivir depende de cuan rápido se actúa. Daños al cerebro o muerte pueden ocurrir en tres minutos.
- ✓ Las barreras no son a prueba de niños. Estas solo proveen protección básica para cuando el niño se aparta de la supervisión.
- ✓ Los niños que caen al agua súbitamente pueden atemorizarse y olvidar cualquier destreza de natación que hayan aprendido.
- ✓ Los niños nunca son "a prueba de ahogarse".



CONSEJOS DE SEGURIDAD

- ◆ Mantenga los niños a la vista todo el tiempo.
- ◆ Nunca deje un niño solo cerca del agua, ni siquiera por algunos segundos.
- ◆ Siempre entre al agua por los pies primero.
- ◆ Los niños deben de usar las chaquetas salvavidas cuando están en un bote o caminando cerca de lagos, charcas, estanques, ríos o arroyos.
- ◆ Mantenga un teléfono y números de emergencias cerca de la piscina o alberca.
- ◆ Mantenga una cerca alrededor de su piscina de por lo menos cinco pies de altura.
- ◆ Utilice un cerrojo que se cierre automáticamente cuando la piscina no esta en uso.
- ◆ Instale alarmas en todas las puertas que conducen a la piscina. Las puertas a la piscina deben estar aseguradas todo el tiempo.
- ◆ Mantenga su piscina cubierta para mayor seguridad.

Para mas información de cómo prevenir que los niños se hagan daño llame al 1-800-683-5100



Esta publicación fue posible con la ayuda del Departamento de Salud de Pennsylvania y fondos del Programa de Salud Preventiva y Servicios de Salud del Centro de Prevención de Enfermedades.